**Doporučení pro poskytovatele domácí zdravotní péče  
v souvislosti s epidemií onemocnění COVID-19**

**S ohledem na současný stav, kdy poskytovatelé domácí zdravotní péče nedisponují dostatečným množstvím osobních ochranných prostředků, je nezbytné přijmout opatření, která umožní pokračování poskytování zdravotních služeb ve vlastním sociálním prostředí alespoň u těch pacientů, u kterých je to s ohledem na jejich zdravotní stav nezbytně nutné a není možné ošetřovatelskou péči zajistit jiným způsobem.**

V situaci, kdy poskytovatel domácí zdravotní péče nemá pro zdravotníky v terénu dostatek osobních ochranných prostředků, doporučujeme zvážit následující opatření:

1. **Ve spolupráci s praktickým lékařem nebo jiným ošetřujícím lékařem, který domácí zdravotní péči indikoval, vyberte z ošetřovaných pacientů ty pacienty, kteří ošetřovatelskou péči nezbytně potřebují a nelze ji zajistit jiným způsobem.**

Pokud je u těchto pacientů možné upravit četnost a/nebo rozsah poskytované domácí zdravotní péče (například s ohledem na to, že v domácnosti jsou v důsledku vyhlášení nouzového stavu výjimečně přítomni rodinní příslušníci, které lze edukovat), **dohodněte s ošetřujícím lékařem úpravu indikace domácí péče** tak, aby byl rozsah poskytované péče a kontakt zdravotníka s pacientem omezen na nezbytně nutnou dobu (zkracování ošetřovacích návštěv a snížení frekvence návštěv se současnou edukací rodiny).

1. **U pacientů, u kterých je možné poskytování ošetřovatelské péče zajistit jiným způsobem, nebo jej odložit, dohodněte s ošetřujícím lékařem ukončení indikace domácí zdravotní péče.**

Informujte pacienta, případně rodinu pacienta, že důvodem ukončení péče je nedostatek ochranných osobních prostředků pro zdravotníky, který dočasně neumožňuje bezpečné poskytování domácí zdravotní péče.

1. **Informujte praktické lékaře a poskytovatele lůžkové péče o omezeném provozu z důvodu nedostatku ochranných pomůcek pro zdravotníky.**
2. **Nepřijímejte nové pacienty do péče, pokud nebudete schopni zajistit adekvátní ochranu zdravotníků a tím i pacientů.** Je třeba mít na paměti, že tímto postupem jsou chráněni nejen zdravotníci, ale i samotní pacienti. Pokud bude zřejmé, že není možné zajistit bezpečnou zdravotní péči v domácím prostředí, pacient zůstane v lůžkovém zařízení, nebo bude dočasně zajištěna doprava pacienta do ambulantního zařízení, kde potřebnou ošetřovatelskou péči zajistí bez rizika přenosu nákazy.
3. **U pacientů, u kterých není možné poskytování domácí zdravotní péče přerušit nebo ukončit, pokračujte v poskytování ošetřovatelské péče dle indikace lékaře, a to způsobem, který bude minimalizovat riziko nákazy** **koronavirem SARS-CoV-2, a to jak na straně pacienta, tak na straně zdravotníků:**
   1. Poučte pacienta i rodinu, že pokud by měli kontakt s osobou, u které bylo diagnostikováno onemocnění COVID-19, nebo která byla pozitivně testována na přítomnost koronaviru SARS-CoV-2, jsou povinni toto bezodkladně oznámit zdravotní sestře ještě před zahájením návštěvy, nejlépe telefonicky. Poučte je i o tom, že jsou povinni dopředu hlásit jakákoli karanténní opatření, pokud jim byla uložena. V takovém případě se ošetřovací návštěva neprovede a bude postupováno v součinnosti s praktickým lékařem pacienta a dle pokynů hygienika.
   2. Poučte pacienta i rodinu, že jsou povinni zdravotní sestře dopředu hlásit přítomnost příznaků onemocnění COVID-19 jak u pacienta, tak u rodinných příslušníků, kteří jsou s pacientem a/nebo zdravotníkem v kontaktu. Dle informací Státního zdravotního ústavu je nejčastěji hlášeným klinickým příznakem u hospitalizovaných pacientů s COVID-19 **horečka**, dále **kašel, dušnost, bolest svalů a únava**. Méně častými příznaky jsou **průjem a zvracení**.

V případě, že jsou přítomny příznaky onemocnění, ošetřovací návštěva se neprovede a bude postupováno v součinnosti s praktickým lékařem pacienta a dle pokynů hygienika.

* 1. Po příchodu do domácího prostředí **minimalizujte kontakt s rodinnými příslušníky pacienta a jinými přítomnými osobami**. Při komunikaci se všemi osobami kromě pacienta **dodržujte doporučený rozestup**. Pokud není přítomnost rodinného příslušníka u ošetření nezbytně nutná, požádejte, aby nebyl v místnosti po dobu ošetřovací návštěvy nikdo přítomen. Tento požadavek vysvětlete potřebou ochrany zdravotníka i rodinných příslušníků a dalších osob.
  2. **Vyžadujte, aby pacient, jeho rodinní příslušníci a další osoby (pokud s nimi bude zdravotník v kontaktu) měli v přítomnosti zdravotníka nasazenou roušku nebo respirátor, nebo jiné ochranné pomůcky bránící přenosu nákazy.**
  3. Před vyšetřením změřte pacientovi teplotu. Pokud u pacienta zjistíte zvýšenou tělesnou teplotu, která nepatří k projevům aktuálně léčeného onemocnění, a/nebo náhlý vznik jiných klinických příznaků (viz shora pod písm. b), a současně nebudete dostatečně vybaveni osobními ochrannými prostředky, které by efektivně chránily před nákazou, ukončete bezodkladně ošetřovací návštěvu, informujte registrujícího praktického lékaře a v součinnosti s ním hygienika a řiďte se jeho pokyny.
  4. Během ošetřovací návštěvy dodržujte veškerá hygienická opatření nutná k minimalizaci přenosu nákazy. V průběhu ošetření větrejte, pokud je to možné.

1. **S ohledem na rostoucí počet nakažených osob v populaci je třeba pečlivě zvažovat riziko přenosu nákazy na chronicky nemocné a křehké pacienty ze strany zdravotníků. U pacientů, kteří jsou ve vztahu k onemocnění COVID-19 nejvíce rizikoví, nedoporučujeme, aby byli ošetřováni zdravotníky bez osobních ochranných prostředků, které efektivně zabraňují přenosu nákazy.** Dle informací Státního zdravotního ústavu mají nejvyšší riziko závažného až fatálního průběhu onemocnění lidé starší 60 let a lidé s chronickým onemocněním, jako je hypertenze, cukrovka, kardiovaskulární onemocnění, chronické respirační onemocnění a onkologické onemocnění. Poskytovatel domácí zdravotní péče, který nemá k dispozici adekvátní osobní ochranné prostředky, by měl ošetřování těchto rizikových pacientů odmítnout.

Česká asociace sester – Mgr. Petra Vytasil Krajíčková, MBA

Asociace domácí péče České republiky – Bc. Ludmila Kondelíková

Asociace provozovatelů zdravotnických zařízení – Ing. Jakub Zahradníček

Grémium managerů agentur domácí péče, z.s. – Mgr. Lucie Jursíková Brožková

Sdružení majitelů a poskytovatelů DP – Bc. Kamila Sedláková